

親の介護に“ほどほど”を見つける座談会 &ヘルパーのほっとさせる会話術

7月4日(土)

Open 10:00

Close 12:00

参加費 ¥1,000

(税込/ドリンク・お菓子付)



「介護が始まってから息がつけていない。」

そんなふうに感じていませんか？親御さんの介護をしている方を対象に、日々の思いやモヤモヤを安心して話せる座談会を開催します。皆さんで気持ちをシェアして、ほんのひととき、肩の荷をおろしませんか？現役ヘルパーがお疲れポイントに共感してお話をお聴きします。また、日ごろのケアにも役立つ、心をほぐす会話のコツもお伝えします。介護経験者、親の介護が見えてきた方も大歓迎です。



親の介護を
がんばりすぎている
気がする



ケア中、
イライラや罪悪感を
感じてしまう



すこひでも気持ちを
楽にしたい



介護体験を
シェアしたい



主催：穴沢 裕子
現役訪問ヘルパー
Domine主宰

訪問介護の現場で、多くのご家族と関わる中で、「もっと頑張らなきゃ」と自分を追い込んでしまう方をたくさん見てきました。この会は、介護の正解を話す場ではなく、少し肩の力を抜いて、「一人じゃない」と感じられる時間をつくりたいと思い開催しています。話すのが苦手な方も、聞くだけでも大丈夫です。ほっとできる時間をご一緒できたら嬉しいです。

