コミュニティプレイス Community place 町田

自分の未来と必要なケアを見つめる座談会 vol.2

11月14日(土)

10:00-12:30

参加費1,000円(税込)

■もしもの先にも、自分らしく

10年後、20年後、30年後、40年後——
その時、どんな暮らしをしているでしょうか。

親の介護は気になっても、
自分が介護される側になることは、
「その時になったら考えればいい」と
フタをしていませんか?

このイベントでは、
ほんの少し立ち止まって、

・自分が歩けなくなったら?
・認知症になったら?
・そんな時も大切にしたいことは何だろう?

現役ヘルパーと一緒にワークを交えながら、
自分が望む暮らしや大切にしたいことを、
皆さんで語り合います。

自分の未来を考えることで、
親御さんの介護や今の暮らしを
見つめ直すきっかけにつながります。

Domineでは今、
多世代がリビングのように集える
高齢者施設づくりを始めました。

——誰かとのつながりや
自分の役割をゆるく感じながら、
自分らしく居られる場所をつくりたい——

Domineの活動を報告しつつ、
皆さんの「こんな暮らしを大切にしたい」
という思いをこの先の居場所づくりに
つなげていけたらと思っています。



Do mine

【プロフィール】穴沢 裕子(Domine主宰)
2024年より訪問介護の現場で感じたお客様との心のつながりや温もりを発信しています。今年度より、そんな温もりが多世代に伝わる高齢者施設作りにも舵を切りました。応援団募集中!お気軽にお声かけください。
チーム名:「Domine(ドゥマイン)」は"I do mine."(自分のことをする)から生まれた造語です。歳を重ねる未来を自分ごとに、ポジティブに感じられるようなイベントを企画・提供しています。

【お問い合わせ・受付】
https://domineno3.peatix.com

コミュニティプレイス Community place

コミュニティプレイスとして、店舗の一部を無料にて開放しております。
イベントスペースを利用希望の方はお気軽にお問合せください。

お問合せ先 東急リバブル店舗企画課
TEL.03-3463-9376 mail.community place@ma.livable.jp



東急リバブル 東急リバブル株式会社 町田センター内 tel.042-726-2121
〒194-0022 東京都町田市森野1丁目13番14号 日本生命町田ビル1階