

ワークショップ開催

2025
11月16日
SUNDAY
10:00 am~



作例イメージ

森の恵みの
クリスマスリース
数種類のフレッシュグリーンを扱いを学びます
サイズ(直径) 約25cm

参加費 ¥5,000
花材費・レッスン代・消費税を含む

2025
11月24日
MONDAY
/HOLIDAY
10:00 am~



作例イメージ

福を招く
お正月飾り
アートフラワーへのワイヤリング法を学びます
サイズ(縦) 約30cm / 横幅 約15cm

参加費 ¥5,000
花材費・レッスン代・消費税を含む

2026
1月18日
SUNDAY
10:00 am~



作例イメージ

思い出を彩る
生花コサージュ
生花へのワイヤリング法を学びます
サイズ(縦) 約15cm / 横幅 約10cm

参加費 ¥5,000
花材費・レッスン代・消費税を含む



講師 / 野村優子(のむらゆうこ)
(プロフィール)
フラワーウェルネス ミモザ主宰
フラワー講師
理学療法士

理学療法士として27年間、神奈川県内の総合病院、大学病院勤務にて運動指導に携わる。在職中より世田谷区のフラワーアレンジメント教室Millefiori木村千晶氏の元で学び、花の癒し力を実感する。近年の感染拡大時に心身ともに健康的であることの大切さを再認識したのを機に退職。その後、職業訓練、花屋勤務を経てフリーとなり、高齢者施設などで地域に根ざした活動を展開している。

〈活動〉

- ・高齢者施設出張フラワーアレンジメント教室
- ・フラワーアレンジメント教室(町田市、厚木市)
- ・その他、デイサービス地域感謝祭、世田谷ハートフルマルシェ出店

お申し込みはメールまたはお電話で

✉ y.na.nomura@gmail.com TEL:080-5724-2335